



# CONFLITTI IN CRISI

INCONTRI GRATUITI

SU COME GESTIRE I CONFLITTI NEGLI

ANNI DELLA CRISI

Un progetto della Associazione

 **Me.Dia.Re.**  
Mediazione, Dialogo, Relazione

## I CONTENUTI DEL CORSO

Il conflitto è fondamentale per la crescita e per l'adattamento dell'individuo al contesto in cui vive. Inoltre è di cruciale importanza per lo sviluppo dell'identità personale. Tuttavia, nel quotidiano, la relazione conflittuale con colleghi, vicini di casa, amici, parenti, coniugi, ecc., spesso, ci procura non soltanto ansia, sofferenza e rabbia, ma anche una certa sensazione di solitudine. Se, infatti, è difficile farsi capire da coloro con i quali siamo in lite, talvolta non ci sentiamo realmente compresi neanche dai terzi, a volte, anzi, ci si sente giudicati negativamente dagli altri per il solo fatto di essere in conflitto. Del resto, anche intervenire un conflitto altrui può rivelarsi un'esperienza faticosa e, talora, frustrante.

Il ciclo di tre incontri, di circa 3 ore l'uno, a fronte della complessità di tale fenomeno relazionale, vuole essere uno spazio utile per pensare insieme a ciò che ci accade sul piano soggettivo e per esplorare le possibilità di una più efficace gestione.

## LA METODOLOGIA

La metodologia è interattiva. Si prevede la realizzazione di attività quali: momenti di autopresentazione, simulazioni, giochi di ruolo, analisi di casi particolari, dibattiti, esercizi.

## DOVE E QUANDO

Martedì 13/12 ore 21 - 23 (Sala riunioni – primo piano)

Giovedì 15/12 ore 19 - 21 (Sala riunioni – primo piano)

Lunedì 19/12 ore 21 - 23 (Sala coworking – primo piano)

Presso La Casa del Quartiere di San Salvario – Via Morgari 13, Torino

**Circoscrizione 8**

San Salvario - Cavoretto - Borgo Po  
Nizza Millefonti - Lingotto - Filadelfia

Progetto realizzato con il patrocinio della Circoscrizione 8 della Città di Torino

Per iscrizioni e informazioni: [info@me-dia-re.it](mailto:info@me-dia-re.it) oppure visita il sito: [www.me-dia-re.it](http://www.me-dia-re.it)